

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 12 сентября 2022г



Бесплатное горячее питание I смена					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					517,5
Бесплатное горячее питание II смена					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					844,2
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					489,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 12 сентября 2022г



Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75			42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					461,5
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					489,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 13 сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ



Бесплатное горячее питание I смена					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					578,34
Бесплатное горячее питание II смена					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					641,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Филе куры в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					891,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 13 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					578,34
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					675,74

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 14 сентября 2022г



Свифанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сыр		15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом		170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Кофейный напиток		200	1,8	1,1	22,19	106
Итого						549
Бесплатное горячее питание II смена		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной		60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной		250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из кури		90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом		155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной		36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,66	56
Итого						802,85
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка		150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,66	56
Итого						443,3
Льготное питание		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка		150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,66	56
Итого						443,3
Питание в группах продленного дня		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной		60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной		250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из кури		90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом		155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной		36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,66	56
Итого						754,85

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 14 сентября 2022г



Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720,55
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720,55
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Кофейный напиток	200	1,8	1,1	22,19	106
Итого					549
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					754,85

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 15 сентября 2022г



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					694,79
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					896,19
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					467,5
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					912,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2022;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафонов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	272,8
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	597,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	597,3
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
				Итого	694,79
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
				Итого	848,19

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 16 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,06	0	1,42	0,7
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					596
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,75	0,35	16,27	79
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Итого					790,44
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	36	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	36	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Отбивная из курицы	90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					798,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 16 сентября 2022г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,06	0	1,1	0,7
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					652
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					790,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны